



## 研修会参加者の声は

第7回は29年11月に終了しました。  
8社12名の参加でした。

今回の研修では、今まで自分が目を向けなかった部分に気づかされ、人とのつながりの大切さを実感いたしました。また、一緒に研修に参加していた皆さんの苦勞話に共感し、自分だけではないと、勇気をいただきました。今後の自分の行動で組織が変わる事を意識し、自分の意識、生活を変えていこうと思います。

研修に参加し、この年齢で自分を見直す事が出来、忘れていた周囲の人達や物への感謝の気持ちを再認識しました。これからの自分の成長へ大切な事を学びました。基準行動目標をきちんと達成出来るようにし、まず自分を成長させていきたいと思っています。



挨拶の重要さなど基本的な事ばかりですが、改めて考えると自分はできていない事ばかりでビックリしました。それと同時にできない自分と向き合えたので、これから自分を変えて行けるようにしたいと思います。

自分の考え方の基本が家にあるということがよく理解できた。なんとなく毎日を送っていたが研修が進むにつれて考え方も変化ができた気がする。自分が成長する為には、家族や両親の手伝いがいる。手伝いながら、家族も成長出来ていると思える。自分が成長すると会社（社会）の中でも生きてくると感じる。少しでも会社の人と一緒に成長できる人がいれば幸いです。人生の半分を過ごし終えたが残り半分、頑張ってみよう（何かを試みたい）と思える研修でした。ありがとうございました。

今回の研修をきっかけに、仕事に合わせて、起床時間を変えていた生活から、毎日同じ時間に起きる生活リズムに変化出来ました。朝の起き方を変える事で様々な事が良い方向に行っている実感が有り継続していきます。



— 受講生の感想文の一部です —

受講生の成長に期待し、職場や社会に貢献して頂きたいと願っています。